



## LES ATELIERS D'INITIATION AU TOUCHER MASSAGE

**MASSAGE** *evolusens*  
[www.massage-evolusens.com](http://www.massage-evolusens.com)



Massage Evolusens a le plaisir de vous annoncer la mise en place des prochains ateliers d'initiation au massage bien être.

Ces ateliers s'adresse à tous, ils permettent d'appréhender le toucher, et d'apprendre des gestes simples du massage. Apprendre le toucher massage vous permettra d'en prodiguer par exemple au sein de votre famille, ou entourage, ou même dans votre couple.

Les ateliers sont aussi une manière créative de se découvrir soi même à travers le contact du toucher, et de rencontrer l'autre à travers ce sens. Une occasion de développer vos sens et votre créativité.

Chaque atelier comporte une thématique corporelle, par exemple massage du dos, réflexologie plantaire, massage du visage... de belles occasions de vous faire plaisir, en apprenant simplement.



## ATELIERS EVOLUSENS INITIATION AU MASSAGE

De tous les sens, le toucher est le besoin le plus essentiel de chaque être humain. Il oriente notre vision du monde, confirme nos impressions, nous console.

Le toucher est la première nourriture du corps. Il est essentiel à la construction de la personne parce qu'il nous révèle à notre humanité, c'est-à-dire à la réalité de notre conscience physique.

Son rôle du toucher est d'éveiller le corps pour informer la conscience.

Par le toucher, la personne se relie à son corps, le reconnaît et peut dire «je suis mon corps, mes sensations, mes émotions, mes sentiments, mes pensées».

L'histoire du massage remonte aux origines de l'humanité. Aujourd'hui le massage est employé pour détendre le corps et l'esprit et pour soulager des efforts et des contraintes de la vie quotidienne.

Les ateliers d'initiation vous permettrons d'apprendre le toucher massage en conscience, et d'avantage relié avec vous même.

Saliha.

Mail : [saliha@evolusens.com](mailto:saliha@evolusens.com)

Tel : 06 60 70 37 73

**Chaque atelier dure 4H et coûte 60€**

Pour connaître les prochaines dates, rendez-vous sur le site [www.massage-evolusens.com](http://www.massage-evolusens.com)



### **ATELIER MASSAGE DES EXTRÉMITÉS**

Les extrémités du corps sont l'endroit où se loge les tensions. Elle sont aussi l'endroit où le massage agit très efficacement.

Cet atelier est sur le thème de l'apprentissage des techniques de massage pour masser la tête, les mains et les pieds.



### **ATELIER MASSAGE DU DOS**

Le dos est une zone importante de tensions. Un massage prodigué sur cette zone, et la personne se retrouve, plus légère plus sereine.

Cet atelier aura pour thème l'apprentissage du massage du dos.



### **ATELIER MASSAGE DES PIEDS**

Cet atelier à pour thème l'initiation à la réflexologie plantaire. Il s'agit d'un massage sur les pieds, sur des points bien précis. Ce massage interagit sur tout le corps.